

Gr 1 i 2

Ruch jest podstawowym bodźcem rozwojowym. Wpływa stymulująco na rozwój dziecka. Okres pobytu dziecka w przedszkolu jest szczególnie znaczący dla kształtowania jego motoryki.

W tym okresie dziecko nabywa pewnych umiejętności, które w dalszych etapach życia jedynie doskonali. W naszym przedszkolu na zajęciach z gimnastyki dziecko uczy się nowych ruchów, ćwiczeń, zabaw. Obserwuje także jak wykonują je inne dzieci, rywalizuje z nimi. Proponowane ćwiczenia są dostosowane do aktualnych możliwości i umiejętności dzieci z danej grupy wiekowej.

Gr3

W tym miesiącu podczas zajęć będzie dominowała w ćwiczeniach forma zabawowa oparta na podstawowych ruchach takich jak: bieg, rzut, skok, czworakowanie. Oprócz tej formy jest także forma zadaniowa – przed dzieckiem stawia się do wykonania zadanie np. czy potrafisz podrzucić do góry woreczek i złapać? Czy potrafisz przeskoczyć przez szarfę?

Gr4

W grupie czwartej często stosowaną formą w tym miesiącu będzie forma zabawowo-naśladowcza. Dziecko naśladuje zachowanie lub ruch znanych zwierząt lub rzeczy: samolot, motorówka, wiatrak, żaba, bocian. W ćwiczeniach wykorzystuję także formę opowieści ruchowej. Opowiadam, a dzieci moją opowieść ilustrują ruchem np. idziemy drogą, nagle zerwał się wiatr, szukamy schronienia i zobaczcie co to- zaczyna świecić słońce, a my wskakujemy do jeziora i pływamy na plecach, wychodzimy na brzeg i wygrzewamy się na ciepłym piasku

Gr 5

Zajęcia gimnastyczne bazują na naturalnej u dzieci potrzebie ruchu. Polegają na zabawach ruchowych i sportowych oraz ćwiczeniach fizycznych dostosowanych do wieku dzieci. Zajęcia odbywają się przy użyciu pomocy oraz przyrządów gimnastycznych takich jak: ławeczka gimnastyczna, szarfy, woreczki, laski gimnastyczne, kamienie i dyski sensoryczne, piłki, materace i maty.

