

# TANIEC

## Cele i założenia:

- Taniec współczesny: nauka pojęcia synchron, praca nad ustawieniem w liniach.
- Wrażliwość na zmianę tempa i poziomów w tańcu.
- Ćwiczenia nad koordynacją i równowagą ciała podczas zabaw muzycznych, związanych z zadaniami nakreślonymi przez instruktora.
- Nauka poruszania i współpracy w parach do muzyki ściśle związanej z tańcem towarzyskim.

