

# TANIEC

Jesteśmy profesjonalistami, którzy od 13 lat zajmują się przekazywaniem wiedzy tanecznej dzieciom i młodzieży. Nasi podopieczni obecnie zajmują finałowe miejsca na turniejach rangi Mistrzostw Polski.

## CELE i ZAŁOŻENIA

---

- Rozwój koordynacji słuchowo-ruchowej
- Nauka improwizacji ruchu do muzyki
- Poszukiwanie spersonalizowanego ruchu
- Pielęgnacja pasji tanecznej oraz budowa więzi w grupie
- Wprowadzanie zadań aktorskich podczas interpretacji muzyki

## PROGRAM

---

Jest zróżnicowany i skonstruowany tak, aby uczestnicy mieli szansę doświadczyć kilku form tanecznych, aby każde dziecko miało możliwość odnalezienia swojego ulubionego stylu tańca.

Na zajęciach uczymy się choreografii takich form tańca jak:

- Taniec nowoczesny - to szansa na rozwój improwizacji i wyrażania własnej osobowości poprzez ruch w grupie.
- Taniec disco - podczas nauki tego tańca dzieci rozwijają dynamikę swego ruchu, poprawiają wydolność, koordynację słuchowo - ruchową oraz wrażliwość na zmiany tempa i dynamiki muzyki
- Taniec ludowy i towarzyski - tańce tańczone w parze, rozwijają współpracę między dziećmi, uczą wrażliwości na drugą osobę.
- Hip-hop - to technika, która wprowadza w ruch dzieci wiele luzu, zabawy, optymizmu i wewnętrznej energii. Dzieci uczą się dyscypliny tanecznej oraz zapoznają się z terminem „synchron taneczny”.
- Zabawy taneczne - nieodłączny element naszych zajęć, w którym najwięcej pracujemy nad improwizacją, nabywaniem umiejętności interpretacji muzyki oraz wrażliwości na zmiany tempa i charakteru muzyki.

